



Wellness Circle Programm am Mittwoch

mit **Jana Hotmarova**

Im Richard - Wachter - Haus,
Fritz-Hintermayer-Str. 4,
86159 Augsburg

Terminvereinbarung unter 0171 – 5248609

...wenn sie auf der Suche nach sich selbst sind.

Genießen Sie Ihren Körper in Ruhe und Stille. Verwöhnen Sie sich und lassen sich verwöhnen.

Ein kurzer Ausflug aus dem Alltag.
Ohne großen Aufwand für Stunden abtauchen.

Abtauchen und sich treiben lassen.

Abtauchen um sich selbst zu entdecken.

Abtauchen um Kraft zu sammeln.

Abtauchen um für eine Zeit nicht funktionieren zu müssen.

Wenn Sie wollen, werden Sie bei uns auf Händen getragen.

Ohrkerzen-Therapie

Ohrenkerzen sind ein Wellness-Produkt und werden verwendet bei:

- Stress
- Ohrensausen / Ohrgeräusche / Ohrhygiene
- Tinnitus
- vermindertem Hörvermögen
- Reinigung des Gehörganges
- Linderung von Kopfschmerzen
- Störungen im Nebenhöhlenbereich
- Entspannung
- Stärkung des Immunsystems
- Stimulierung der Reflexzonen und Energiepunkte im Ohrbereich
- und zum allgemeinen Wohlbefinden

Wirkung - Entspannung und emotionale Ausgeglichenheit

Gönnen Sie sich eine intensiv wohltuende Tiefenentspannung. Sie liegen mit geschlossenen Augen auf der Seite, es duftet nach traditionellen indianischen Kräutern und Essenzen, Sie spüren die harmonisierende Wirkung der Ohrkerzenanwendung. Ein leichter Unterdruck (Kamineffekt) und die durch die Bewegung der Flamme hervorgerufenen Vibrationswellen der Luft in der Ohrkerze massieren sanft Ihr Trommelfell. Die wohltuende Wärme der Flamme und ihr ruhiges Knistern und Rauschen verführen Sie sanft in emotionale Ausgeglichenheit. Durch die gesamte Zeremonie stellt sich eine wunderbare Entspannung ein.

Dauer ca. 45 Minuten

39,00 €



Hot-Chocolate

Ihre Trauminsel liegt ganz in Ihrer Nähe! Süße Düfte und ein Welcome-Drink empfangen Sie, sanfte Musik beruhigt Ihre Sinne. Sie sind der Mittelpunkt einer Schönheits-Luxus-Behandlung, die köstliches und anregendes miteinander verbindet. Stimulierende Endorphine setzen Glückgefühle frei. Die wertvollen Substanzen wirken festigend, straffend und die Haut strahlt in einem jugendlich-frischen Teint. Ein Abschieds-Drink und ein Abschiedsgeschenk schließt die Behandlung ab.

Dauer ca. 3 Stunden inklusive Sauna

89,00 €

Für 2 Personen

175,00 €

Work-Life-Balance-Behandlung

Eine Sinfonie für die Sinne! Bei diesem besonderen Erlebnis für Körper und Geist, werden durch milde Wärme, Düfte und Massagen, Körper und Seele gereinigt. Die Behandlung besteht aus einer Abfolge von einer entspannenden Kopfmassage, einer kurzen Meditation, Ganzkörperpeeling, ergänzt durch den Einsatz von Sauna, zusammen mit einer Gesichtsreinigung und einer Gesichtsmaske.

Dauer inkl. Sauna ca. 3 Std.

68,00 €

Für 2 Personen

132,00 €



Ayurveda

1. Ganzkörper-Öl-Massage

(Abhyanga – liebende Hände)

Die Massage von A – Z. Sie spüren sich selbst bis in den kleinen Finger – ein großes Erlebnis für die Sinne. Entspannend-beruhigt das Nervensystem, entschlackend-entfernt Toxine, strafft Haut und Gewebe, regt Ihren Energie- und Lymphfluss an und reinigt so Ihren Körper, Geist und Seele.

Dauer ca. 60 Min. **60,00 €**

Mit Gesichtsmassage und Maske Dauer 30 Min.
zusätzlich 25,00 €

2. Ganzkörper-Seidenhandschuh-Massage

(Gharshan)

Die stoffwechsel-aktivierende Trockenmassage mit Rohseidenhandschuhen wirkt Cellulite entgegen und macht Ihre Haut geschmeidig.

Dauer ca. 30 Min. **35,00 €**

3. Rücken-Öl-Massage

(Upanasveda)

Entspannend, wirkungsvoll gegen Nacken- Rücken-Beschwerden.

Dauer ca. 30 Min. **35,00 €**

4. Kopf-Öl-Massage

(Shiroabhyanga)

Zur Stärkung Ihrer fünf Sinne (Schmecken, Riechen, Hören, Tasten und Sehen), die im Kopfbereich lokalisiert sind; schafft einen „klaren Kopf“. Die Kopfhaut wird genährt und der Haarwuchs gestärkt.

Dauer ca. 20 Min. **25,00 €**

Terminvereinbarung unter 0171-5248609

mit Jana Hotmarova - jeden Mittwoch

5. Gesichts- und Dekolleté Behandlung

(Mukabhyanga)

Wohltuend, entspannend, schleimlösend bei Erkältung, regt Ihren Lymphfluss an (Lymphdrainage). Reinigung mit warmen Kompressen, Massage, mit warmen Kumkumadi Öl.

Dauer ca. 30 Min. **38,00 €**

Mit Reinigungsmilch, Tonic, Peeling und Maske Dauer ges. 1 Std. **58,00 €**

6. Fußenergie-Öl-Massage

(Mukabhyanga)

Sie erhalten Sie Massage, in der Sie sich ganz leicht fühlen und im Hier und Jetzt eintauchen. Wirkt ganzheitlich über die Reflexzonen und Energiepunkte.

Dauer ca. 20 Min. **25,00 €**

7. Handenergie-Öl-Massage

Regt Ihren Energiefluss an und steigert die Feinmotorik.

Dauer ca. 20 Min. **25,00 €**

8. Cellulite-Massage

(Udvarthana)

Körpermassage mit Öl/Cellulitepaste, Kompressionswickel, Schwitzen und Ruhephase.

Dauer ca. 90 Min. **89,00 €**

j.hotmarova@papillon-augsbug.de

Tagesprogramme

9. Tagesprogramm Ayurveda "Königstag"

- Begrüßung mit Welcome-Ayurveda-Drink
- Abhyanga
- Gesichtsbehandlung
- Kleiner ayurvedischer Snack
- 15 Minuten Schönheitsschlaf
- Abschiedsgetränk & kleines Präsent für Sie

Dauer ca. 4 Stunden inklusive Sauna **128,00 €**

Für 2 Personen 252,00 €

10. Tagesprogramm Ayurveda „Rücken-Fit“

- Shiroabhyanga – Kopfmassage
- Ayurvedische Rückenmassage
- Rückenpeeling

Dauer ca. 3 Stunden inklusive Sauna **68,00 €**

Für 2 Personen 132,00 €

11. Tagesprogramm Ayurveda „Beauty“

- Gesichts- und Dekolleté Behandlung + Ampulle, Serum
- Handenergiemassage mit Packung für schöne Hände
- Abschiedsgetränk & kleines Präsent für Sie (4 Schönheitsprodukte)

Dauer ca. 3 Stunden inklusive Sauna

Für 2 Personen 192,00 €

Sauna 8,00 €

Sauna mit Einzelbehandlung 6,00 €

Wellness Circle im Servatiusstift